

# Sonrisas para niños

## Una guía para la cobertura dental para miembros embarazadas

### ¿QUÉ ES SONRISAS PARA NIÑOS?

**Sonrisas para niños** (SFC) es el programa de Medicaid de Virginia y el programa dental de FAMIS. SFC brinda beneficios dentales integrales a miembros menores de 21 años, beneficios dentales médicamente adecuados a miembros embarazadas y beneficios limitados a miembros no embarazadas de más de 21 años.

### ¿CÓMO PUEDO ENCONTRAR UN DENTISTA?

Encontrar un dentista es fácil: puede llamar a un número de teléfono gratuito, usar nuestro sitio web o nuestra aplicación gratuita para Smartphones.

### ¿QUÉ SERVICIOS ESTÁN CUBIERTOS PARA MIEMBROS EMBARAZADAS?

- Radiografías
- Exámenes
- Limpiezas
- Empastes
- Conductos
- Tratamiento de retracción de encías
- Coronas, puentes, parciales y
- Dentaduras postizas
- Extracciones y otras cirugías bucales

### ¿CÓMO USO EL SEGURO SONRISAS PARA NIÑOS?

Cuando llama para programar una cita, asegúrese de decirle al consultorio dental que es miembro de **Sonrisas para niños**. Recuerde anotar la fecha y la hora de la cita.

El día de la cita, asegúrese de llevar su tarjeta de Medicaid. Esta tarjeta es azul y blanca o es su tarjeta de identificación de MCO. El dentista debe ver esta tarjeta en cada visita. La utiliza para verificar que siga reuniendo los requisitos para el programa. Si va a atenderse con un dentista nuevo, pídale al anterior que le envíe sus registros dentales.

### SALUD BUCAL DURANTE EL EMBARAZO

Durante el embarazo es importante que cuide su boca. ¡Esto incluye sus dientes! Cuidar sus dientes, comer alimentos saludables y practicar buenas conductas de salud son importantes para usted y el bebé.

#### Consejos para un buen cuidado de la salud bucal

- Los cambios en el cuerpo durante el embarazo pueden causar inflamación de encías. Pueden estar inflamadas y posiblemente sangrar. Esto se denomina gengivitis y debería tratarla el dentista.
- El cuidado bucal es seguro durante el embarazo. Es importante que visite al dentista cada seis meses o cuando tenga dudas.
- Debería cepillarse los dientes al menos dos veces por día. Reemplace el cepillo de dientes cada 3 a 4 meses.
- Enjuáguese todas las noches con un enjuague bucal que contenga flúor.
- Coma una variedad de alimentos saludables. Esto incluye frutas, verduras, lácteos y granos integrales.
- Si vomita, es importante que se enjuague la boca para evitar que el ácido ataque los dientes.
- Debería evitar fumar y beber alcohol durante el embarazo.

Usted y sus hijos deben realizar controles periódicos en el Hogar Dental. Estas visitas deberían comenzar al primer año de vida. Un Hogar Dental es el consultorio del dentista al que va regularmente. Debería ir cada seis meses. Elegir el dentista correcto es muy importante.

#### Beneficios para el embarazo

Las mujeres embarazadas menores de 21 años y mayores con Medicaid o FAMIS pueden obtener beneficios dentales. Estos beneficios dentales estarán disponibles a través del programa **Sonrisas para niños**. Los beneficios incluyen limpiezas, exámenes, empastes, coronas. También están cubiertos tratamientos de conducto, radiografías y anestesia. Los frenos no están cubiertos. Estos beneficios terminarán al final del mes después del día 60 de haber tenido al bebé.

Las miembros embarazadas menores de 21 años pueden obtener beneficios completos a través del programa dental **Sonrisas para niños** de Virginia. Se incluyen los frenos.

Con este programa nuevo, podrán transportarla hasta el dentista. Si pertenece a una de las organizaciones de atención administrada (MCO) {excluidos inscritos a FAMIS}, llámelos para hacer las reservas del transporte. Si no pertenece a una MCO, llame a LogistiCare al (866) 386-8331.

Si ya se atiende con un dentista de **Sonrisas para niños** puede seguir haciéndolo. Si necesita encontrar un dentista nuevo o ver a un especialista, llame a **Sonrisas para niños** al 1-888-912-3456.

### CONSERVAR LAS CITAS

Es muy importante asegurarse de que asiste a las citas programadas. Si no puede mantener la cita, llame al consultorio del dentista tan pronto como sea posible. Avíseles que no puede asistir. Le sugerimos que programe otra cita. Esto la ayudará a obtener la atención dental adecuada. Es posible que los dentistas no deseen atenderla a usted o a sus hijos si falta a una cita.

**Cuidar la salud dental de su hijo ayudará a mantener su cuerpo sano también.**

**Los niños deberían ir al dentista al año de vida.**

**¡No lo demore!**

Para obtener información sobre **Sonrisas para niños** o para encontrar un proveedor dental en su área, llame al número gratuito:

**1-888-912-3456**

8 AM - 6 PM

Lunes - Viernes



**Smiles For Children**  
Improving Dental Care Areas Right

**DentaQuest**