

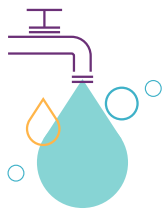
A KID'S GUIDE TO VISITING THE DENTIST

 With helpful tips for grown-ups!




What is different during COVID-19?

Before your appointment




Tell a grown up if you are feeling sick.

 If your child is sick, cancel their appointment and reschedule.

Wash your hands with soap and water. Rub your soapy hands together long enough to sing the “Happy Birthday” song in your head twice.

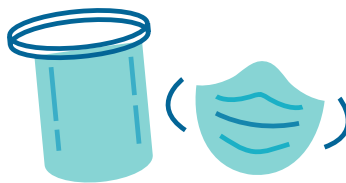
You might have to wait in the car with a grown up until your appointment.

There may not be toys or books in the waiting room. Bring a favorite toy to enjoy while you wait.

 Call ahead to see if your child can bring a favorite toy or book to their appointment to enjoy while they wait.

Everyone must wear a mask when they go into the office.

During your appointment




The dentist and staff will be wearing masks and other special clothing. It's like their own superhero costume to fight off germs!

A staff person may take your temperature before you see the dentist.

The dentist will tell you when it's okay to take off your mask and share your smile.

Your grown up may not be able to sit with you during treatment. An adult can ask your dentist how it works in their office, so you know before you go.


 So your child knows what to expect, call ahead to ask if you can sit with them during treatment.

After your appointment




Don't forget to wear your mask when leaving the dental office.

Tell a grown up if you are feeling sick after your appointment.

 If your child had to get numb (anesthetic) be sure that they don't bite their cheeks, lips or tongue following the appointment!

Choose healthy snacks instead of sweets or sticky foods. Drink lots of water and eat fruits and vegetables.

Brush your teeth morning and night for at least two minutes and floss your teeth every day.

 Your child will need help brushing and flossing their teeth until they are 7 or 8 years old.



Health First Colorado:
1-855-225-1729, TTY 711

Colorado Child Health Plan Plus+:
1-888-307-6561, TTY 711

DentaQuest.com/Colorado

Kids' resources on health & safety

- growingreaders.uniteforliteracy.com/healthy-familiescovid-19
- youtu.be/sNinywG7BtY

GUÍA PARA NIÑOS PARA IR AL DENTISTA

 ¡Con consejos útiles para los adultos!


¿Qué cambia durante la COVID-19?



Antes de la cita




Dile a un adulto si te estás sintiendo enfermo.

 Si su hijo está enfermo, cancele la cita y reprogramela.

Lávate las manos con agua y jabón. Frota las manos con jabón y, mientras lo haces, canta la canción “Feliz Cumpleaños” en tu cabeza dos veces.

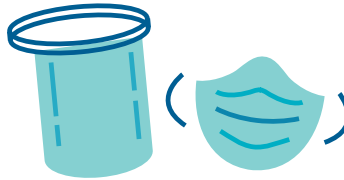
Quizá tengas que esperar en el carro con un adulto hasta el momento de tu cita.

Puede ser que no haya juguetes ni libros en la sala de espera. Lleva tu juguete favorito para que juegues con él mientras esperas.

 Llame con anticipación para preguntar si su hijo puede llevar su juguete favorito o un libro a la cita para que se entretenga mientras espera.

Todos deben usar tapabocas cuando vayan al consultorio.

Durante la cita




El dentista y el personal estarán usando tapabocas y otra ropa especial. ¡Es parecido a un traje de superhéroe para combatir los gérmenes!

Un integrante del personal te tomará la temperatura antes de ver al dentista.

El dentista te dirá cuándo estará bien que te quites el tapabocas y le muestres tu sonrisa.

Es probable que el adulto que te acompaña no pueda estar contigo durante el tratamiento. Un adulto puede preguntarle al dentista cómo funciona todo en el consultorio para que tú estés enterado de ir.


 Para que su hijo sepa qué esperar, llame antes al consultorio para preguntar si puede acompañarlo durante el tratamiento.

Después de la cita




No olvides usar tu tapabocas cuando salgas del consultorio dental.

Dile a un adulto si te estás sintiendo enfermo después de tu cita.

 Si a su hijo tuvieron que administrarle un anestésico y tiene la boca dormida, asegúrese de que no se muerda las mejillas, los labios o la lengua después de la cita.

Escoge refrigerios saludables en lugar de dulces o alimentos pegajosos. Bebe mucha agua y come frutas y verduras.

Cepíllate los dientes en la mañana y en la noche durante al menos dos minutos y pasa el hilo dental cada día.

 Su hijo necesitará ayuda para cepillarse los dientes y pasar el hilo dental hasta que tenga 7 u 8 años de edad.



Health First Colorado:
1-855-225-1729, TTY 711

Colorado Child Health Plan Plus+:
1-888-307-6561, TTY 711

DentaQuest.com/Colorado

Recursos sobre salud y seguridad para niños

- growingreaders.uniteforliteracy.com/healthy-familiescovid-19
- youtu.be/sNinywG7BtY