

¡LOS DIENTES DEL BEBÉ SON IMPORTANTES!

Las caries pueden prevenirse, y la manera como cuide los dientes de leche de su hijo tendrá efectos positivos o negativos en sus dientes permanentes.

COMIENCE AHORA CON BUENOS HÁBITOS DE SALUD ORAL.

Los dientes de leche juegan un papel importante en la salud de su bebé ya que le ayudan a:

- **Masticar** – Comer y digerir alimentos saludables.
- **Hablar** – Ayudan a que su hijo hable claramente.
- **Sonreír** – Sentirse bien consigo mismo y tener una bella sonrisa.
- **Crecer** – Mantienen un espacio importante que ocuparán los dientes permanentes y evitan el apiñamiento.

Cuando los dientes de leche se caen demasiado pronto surgen problemas graves. Siga estos pasos para que su hijo mantenga sanos sus dientes de leche:

- Ayude a su hijo a cepillarse los dientes 2 veces al día con crema dental con fluoruro.
- Nunca ponga a su hijo a dormir con un biberón ni con una taza para sorber.
- No comparta cucharas, tazas ni cepillos de dientes con su hijo.
- Limite las bebidas azucaradas y evite los dulces y los alimentos pegajosos.
- Lleve a su hijo a la primera consulta dental cuando cumpla su primer año.

El proveedor dental es un integrante importante de su equipo de cuidado de la salud. Es importante tener un consultorio dental con un proveedor dental con quien se sienta a gusto, en quien pueda confiar y a quien pueda ver regularmente para el cuidado.

Si desea información sobre el beneficio dental o si necesita ayuda para ponerse en contacto con un consultorio dental, llame a las líneas gratuitas de apoyo para afiliados de DentaQuest:

Health First Colorado: 1-855-225-1729,
TTY: 711 CHP+: 1-888-307-6561, TTY: 711

DentaQuest 