

# PREGNANT WOMEN



## Do you know the health of your gums affects the health of your unborn baby?

Research shows that a pregnant woman with gum disease has a higher chance of having a baby too small.<sup>1</sup>

Pregnant women should see a dentist at least one time during pregnancy. Necessary treatment can be provided throughout pregnancy.

**DentaQuest administers dental care benefits to children and adults enrolled in Healthy Connections. If you need help finding a dental provider or have questions about your dental benefits, visit [www.DentaQuest.com](http://www.DentaQuest.com) or call 1-888-307-6552, TTY 711.**

## Gum Disease

- When you are pregnant, you have a higher risk of gum disease.
- Gum disease doesn't hurt, so you might not know you have it.
- If your gums bleed when you brush, you may have gum disease.
- The best way to ease chances of gum disease is to brush your teeth at least once a day, but twice a day is better.
- If you think you might have gum disease, see your dentist. Early gum disease is easy to treat.

Pregnant women should see a dentist at least one time during pregnancy.

<sup>1</sup>Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" Journal of Periodontology 1996 October; 67 (10 Suppl): pp. 1103-1113.

# MUJERES EMBARAZADAS



### ¿Sabía que la salud de sus encías afecta la salud de su bebé que está por nacer?

La investigación muestra que una mujer embarazada con enfermedad en las encías tiene más probabilidades de tener un bebé demasiado pequeño.<sup>1</sup>

Las mujeres embarazadas deben ver al dentista cuando menos una vez durante el embarazo. Es posible dar el tratamiento necesario durante la gestación.

**DentaQuest administra los beneficios de atención dental para niños y adultos afiliados a Healthy Connections. Si necesita ayuda para buscar un proveedor dental o tiene preguntas sobre sus beneficios dentales, visite [www.DentaQuest.com](http://www.DentaQuest.com) o llame al 1-888-307-6552, TTY 711.**

### Enfermedad periodontal

- Con el embarazo, usted corre mayor riesgo de tener enfermedad periodontal.
- La enfermedad periodontal no produce dolor, por lo que usted podría pensar que no tiene nada malo en las encías.
- Si sus encías sangran cuando se cepilla los dientes, es probable que tenga enfermedad periodontal.
- La mejor manera de reducir las probabilidades de enfermedad periodontal es cepillarse los dientes cuando menos una vez al día, aunque es mejor hacerlo dos veces.
- Si cree tener enfermedad periodontal, consulte a su dentista. Esta afección es fácil de tratar en sus primeras etapas.

Las mujeres embarazadas deben ver al dentista cuando menos una vez durante el embarazo.

<sup>1</sup>Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" (Infección periodontal como posible factor de riesgo en bebés prematuros con bajo peso al nacer) Revista de periodontología (Journal of Periodontology), 1996, octubre; 67 (10 Suppl): págs. 1103-1113